

# 「こころを豊かに、からだを元気に」レクリエーション研修会

## 開催要綱

令和6年度介護報酬改定や長期に渡るコロナ禍、物価高等の影響で、デイサービスを取り巻く環境や利用者のニーズにも様々な影響が生じています。地域の中で選ばれる事業所にしていくために、検討していく課題は多くあると思いますが、レクリエーションやイベント企画等、利用者個々のニーズに合わせたプログラムの検討に頭を悩ませている事業所も少なくないのではないのでしょうか？

本研修会は、レクリエーションの基本的な考え方や実践について実技を通して学ぶとともに、レクを含めたアクティビティや余暇活動の提供状況について参加施設間で情報交換を行ない、県域全体でサービスの質の向上を目指すことを目的に、開催します。

### 1. 主 催

岡山県老人福祉施設協議会 デイサービスセンター部会

### 2. 日 時

令和6年11月28日（木）10:00～15:30

（受付開始 9:30）

### 3. 会 場

きらめきプラザ 3階 301会議室（岡山市北区南方2丁目13-1）

### 4. 参加対象

デイサービスセンター職員、その他高齢者福祉施設職員

### 5. 日 程

9:30 10:00 10:10 12:00 13:00 14:00 15:30

受付	開会・ 事務連絡	講義・演習	昼食 休憩	講義・演習	意見・情報 交換	閉会
----	-------------	-------	----------	-------	-------------	----

\*進行の都合上、時間を変更する場合がございます。

### 6. 内 容

#### (1) 講義・演習

「デイサービスセンターにおけるレクリエーションについて

～レクで元気をチャージ🥳～」

(講師)

備前市デイサービスセンター大ヶ池荘 生活相談員 原本 千晶 氏

(日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター )

#### (2) 意見・情報交換

テーマ：レク・アクティビティ等、各事業所における提供プログラムについて

\*グループに分かれ、意見・情報交換を行なっていただきます



## 7. 参加費

会員施設・事業所…無料

## 8. 参加申込

- ・参加希望者は、下記の申込フォームよりお申し込み下さい（QRコードからもフォームに接続可能）

URL: <https://forms.gle/Y8vK9NEpdRduHyep8>



- ・申込期限：令和6年11月15日（金）

## 9. その他

- ・参加者1名につき、工作用ハサミ・のり（形状自由）をご持参ください。講義・演習において使用します。また、なるべく動きやすい服装でご参加ください。
- ・情報交換をグループで行う際の参考資料として、自施設の行事カレンダーや、レクやアクティビティで使用している物品や写真、実際に作った創作物などを可能な範囲でご持参ください。より有意義な情報交換となれば良いと考えております。
- ・駐車場について…会館には研修会参加用の駐車場はございませんので、公共交通機関や近隣のコインパーキングのご利用についてご協力をお願いいたします。
- ・昼食の斡旋等はいたしませんので、各自でご用意ください。
- ・感染症対策のため、マスクを着用してご参加ください。

## 10. 申込・問合せ先

岡山県老人福祉施設協議会事務局（岡山県社協 地域福祉部内） 担当：三宅

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL：086-226-3529 FAX：086-227-3566 E-mail：miyake@fukushiokayama.or.jp